

No sé quién soy

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Ya se te va
a pasar, superalo

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

No me gusta
mi cuerpo

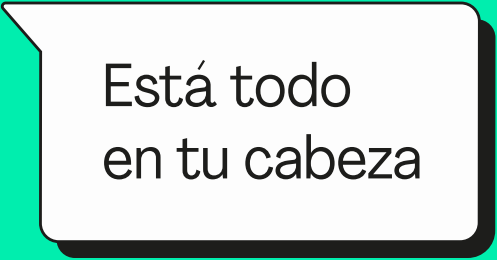
#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Cuando hablo de lo
que me pasa nunca
me toman en serio

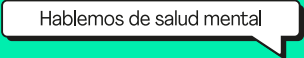
**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental



Está todo
en tu cabeza

#NiSilencio
NiTabú



Hablemos de salud mental

Hay gente que
pasa por cosas
mucho peores

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Tengo un nudo
en la garganta

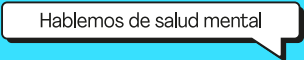
#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

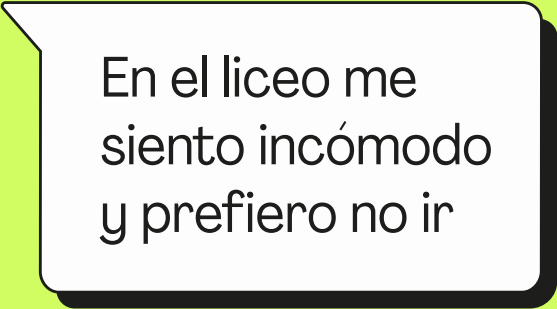


Me siento solo

#NiSilencio
NiTabú

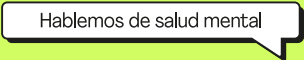


Hablemos de salud mental



En el liceo me
siento incómodo
y prefiero no ir

#NiSilencio
NiTabú



Hablemos de salud mental

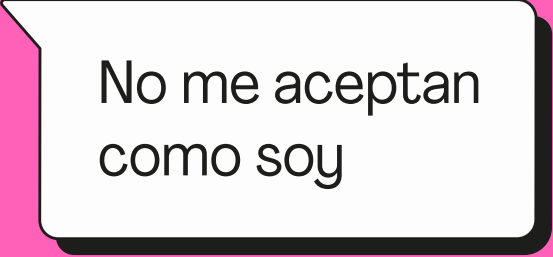


Me siento diferente

#NiSilencio
NiTabú

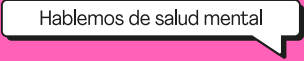


Hablemos de salud mental



No me aceptan
como soy

#NiSilencio
NiTabú



Hablemos de salud mental

Nunca decís
lo que te pasa

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental

A veces me cuesta
poner en palabras
lo que siento

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental

Últimamente te veo
raro, no pareces vos

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

No sé lo que
me pasa

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental



Me siento
apagado

#NiSilencio
NiTabú



Hablemos de salud mental

De las emociones
no se habla

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

No estoy contento
conmigo mismo

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Me siento solo
en mi casa aunque
esté mi familia

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Los hombres
no lloran

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Me corto para
no sentir dolor

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Cuando me enojo
le pego a la pared

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Muchas cosas me dan
miedo y no sé por qué

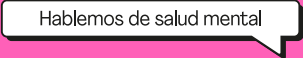
#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental



No me gusta
mi color de piel

#NiSilencio
NiTabú



Hablemos de salud mental

Una amiga tiene un
secreto que la angustia
y no lo quiere contar

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

A veces siento que
quiero desaparecer

**#NiSilencio
NiTabú**

Hablemos de salud mental

Me siento angustiado
y me da vergüenza
compartirlo

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental

Me siento agobiado
y me paraliza

#NiSilencio
NiTabú

Hablemos de salud mental